

VOYAGE AU VIETNAM ET LAOS

**Du vendredi 27 janvier au vendredi 10 février 2012
(15 jours / 12 nuits)**

Jour 1 – vendredi 27/01/2012 :

Paris / Hanoï

10h10 Convocation à l'aéroport de Paris-Roissy Charles de Gaulle.
Enregistrement des bagages au comptoir Vietnam Airlines

13h10 Décollage du vol VN 106 à destination d'Hanoï.
Déjeuner et nuit à bord (11h de vol)

Jour 2 – samedi 28/01/2012 :

Hanoï

06h10 Arrivée à Hanoï
Formalités d'immigration et douanes et accueil par votre guide local francophone.

Transfert en ville (*environ 1 heure*)

Déjeuner dans un restaurant local.



Capitale du Vietnam unifié, Hanoi a conservé le charme désuet de l'époque coloniale. La modernisation de la ville entreprise par les français à partir de 1882 s'est prolongée jusqu'en 1955 et le visage d'Hanoi n'a pas beaucoup changé depuis. Certains bâtiments remarquablement conservés ou restaurés se détachent d'un ensemble architectural harmonieux. Hanoi est sans aucun doute la ville la plus charmante du Vietnam avec toute son authenticité, de grandes avenues ombragées, de nombreux lacs, et des jardins soignés.

Installation dans les chambres à 14 heures.

Hôtel Flower Garden ou similaire (catégorie supérieure)

L'après-midi, vous effectuerez une promenade dans le centre ville (vieux Hanoi et ses petites rues commerçantes : la rue de la soie, la rue du coton, aussi appelé le "Quartier des 36 corporations") qui vous permettra de découvrir les principaux centres d'intérêts de la capitale Vietnamienne : quartiers des ambassades avec de nombreuses maisons coloniales, les environs du lac Hoan Kiem.

Temps libre

Dîner au restaurant local.

Nuit à l'hôtel.



Petit-déjeuner à l'hôtel.



Matinée de visites de Hanoi avec le Mausolée du Président Ho Chi Minh (fermé le lundi et le vendredi, ainsi que les mois d'Octobre et Novembre), la Pagode au Pilier Unique et la Maison d'Ho Chi Minh situées dans les jardins de l'ancien Palais Présidentiel qui fût aussi le Palais du Gouverneur d'Indochine à l'époque coloniale.

Déjeuner au restaurant local.

Poursuite des visites avec le Temple de la Littérature, les pagodes Quan Thanh et Tran Quoc situées au bord du lac de l'Ouest, puis visite du musée d'Ethnologie (fermé le lundi).



Transfert au Théâtre Thang Long en début de soirée pour assister à un spectacle de Marionnettes sur l'eau.

Les marionnettes sur l'eau ont fait leur apparition au Vietnam il y a plusieurs siècles. Traditionnellement les spectacles sont donnés à l'occasion des moissons et des fêtes villageoises.

Dîner au restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

A Hanoi, sera prévue rencontre avec un représentant de l'agriculture du Vietnam (A confirmer ultérieurement).

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Son Tay situé à 40 km au nord-ouest de Hanoi. Visite de la pagode Mia, une des plus belles pagodes du Nord Vietnam.

Déjeuner dans une ancienne maison

Puis balade à pied à la découverte du village traditionnel de Mong Phu, de la maison ancienne de Monsieur Huyen. Rencontre avec les habitants puis promenade à bicyclette (1h) à travers le village de Cam Lam et la campagne environnante. Continuation avec la visite du temple de Phung Hung et du temple de Ngo Quyen.



Retour à Hanoi en fin d'après-midi.

Dîner au restaurant local.

Nuit à l'hôtel.



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour TAM COC (à 125 km au Sud d'Hanoi, environ 2h30mn de trajet).

A votre arrivée, vous vous installerez à bord de « sampans » (petites embarcations en bambou) pour une promenade sur les canaux qui serpentent au milieu des rizières et aux pieds des hauts rochers.



Visite des grottes de Tam Coc.



Ce site de Hoalu, appelé « le Ha Long Terrestre » a un relief qui rappelle la fameuse « Baie du Dragon » avec de nombreuses collines calcaire recouvertes d'une végétation luxuriante.

Vous découvrirez une succession de cirques naturels reliés entre eux par des tunnels creusés par les érosions.

Déjeuner au restaurant local.

Retour à Hanoi en fin d'après-midi.

Dîner au restaurant local.

Transfert à la gare de Hanoi et embarquement à bord du train qui vous conduira jusqu'à Lao Cai, près de la frontière chinoise. Nuit à bord (4 personnes par compartiment)



Arrivée à Lao Cai tôt le matin. Transfert à l'hôtel pour le petit-déjeuner

Situé à 1 500 m d'altitude, Sapa est une station climatique entièrement fondée par les Français en 1922. Quelques villas coloniales témoignent encore de cette époque. De nombreuses ethnies se retrouvent au marché de Sapa comme les Hmong ou les Yaos.



Promenade à travers les villages des minorités ethniques de **Lao Chai, Tan Van et Giang Ta Chai** avec leurs petites maisons en bois, construites à même le sol ou sur pilotis.

Autour, les rizières en terrasse d'un vert lumineux sont traversées par des torrents.

Vous rencontrerez des membres des différentes minorités ethniques, habillés de différents styles traditionnels : tuniques indigo, jupes plissées élaborées, vestes cloutées d'argent.

Déjeuner en pique – nique ou chez l'habitant

Visite du village des Dzaos rouges, autre minorité de la région, après 30 minutes de marche.

En fin d'après-midi, installation à **l'hôtel Victoria** ou similaire (catégorie supérieure). Diner et nuit



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la route en lacet qui monte sur le plateau isolé de **Sin Ho** – 1600m d'altitude pour voir le marché hebdomadaire. Le marché est toujours très vivant, les groupes ethniques les Hmong Blanc, Rouge, les Thai Lu, les Lao (aux dents laquées et fleurs dans les cheveux) et les Dao Noir (aux curieux chapeaux en aluminium) y viennent pour acheter des ustensiles et vendre leurs produits artisanaux et agricoles. (150km-environ 4h de route)



Déjeuner en cours ou en pique-nique

Route vers MuongLay (80km, environ 2h de route)

La ville de MuongLay (le nom ancien est Lai Chau) est nichée au fond d'une superbe vallée creusée par la rivière Da, face à d'impressionnantes montagnes

Balade à pieds dans les alentours.



Installation à **l'hôtel Lan Anh1** ou similaire (catégorie supérieure).
Diner et nuit à l'hôtel.

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal par la route (100km, environ 2h30mn environ) jusqu'au QG souterrain du Général Giap, lorsqu'il dirigeait la bataille en 1954, bien caché dans la végétation épaisse.

Continuation vers Dien Bien Phu

Déjeuner en cours ou en pique-nique



Dien Bien Phu est entouré de montagnes et repose dans la vallée Muong Thanh, un bassin en forme de cœur qui mesure 20 km de longueur et 6 km de largeur. La rivière Nam Rom parcourt la vallée et rend le sol très fertile.

La bataille de Dien Bien symbolise la victoire de l'armée vietnamienne.

L'affrontement eut lieu dans l'ouest du district de Dien Bien dans la province de Lai Chau à 500 km au nord-ouest de Hanoi.

Le corps expéditionnaire français occupa Dien Bien Phu vers la fin de 1953. Il édifia plusieurs forteresses équipées d'armes puissantes. En 1954, l'armée vietnamienne lança une offensive. La bataille dura 56 jours au total. Le général de Castries et ses commandants furent capturés vivants lors de la bataille, et 16 000 soldats des forces alliés furent capturés.

Transfert à l'aéroport pour le vol à destination de **Hanoi pour 2 personnes**
VN1703 12H20 – 13H20 / VN1705 15H40 – 16H40 et correspondance le soir pour Paris.

Les vestiges de Dien Bien Phu comprennent entre autres, la **colline Doc Lap, l'aéroport et l'abri de commandement du général de Castries** que vous visiterez.

Dîner et nuit à l'hôtel Muong Thanh ou similaire (catégorie Deluxe)



Jour 9 – samedi 04/02/2012 :

DIENBIENPHU – TAY TRANG – MUANG KHUA - OUDOMXAY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route direction l'Ouest, vers le Laos. Passage de la frontière à Sop Hun. (Tay Trang– 35km, environ 1h de route). La route est en mauvais état.

Formalités d'immigration.

Continuation vers Muang Khua dans la province de Phongsaly. Faites un petit tour de ville et traversez la rivière Nam Phak par le pont suspendu jusqu'au vieux village afin d'observer la vie rurale. Départ pour Oudomxay province.



Déjeuner en route.

Sur le chemin, pause photos et visite de villages. Les Lanten, les Khmu et les Hmong constituent les 3 minorités ethniques de la région et les rencontrer vous permettra de connaître et de mieux comprendre le mode de vie unique, les traditions et coutumes bien différenciées de ces peuples.



Arrivée à Oudomxay en fin d'après-midi. Située le long de la rivière Nam Beng, la ville est dominée par le Stupa du Mont Phou That. Oudomxay siège le long de la route 13 à la jonction de cette importante voie de communication. Cette route relie la plupart des régions du nord du Laos au reste du pays et également à la Chine. Construite par les chinois dans les années 60, la route est essentielle au commerce entre les deux pays - la ville héberge d'ailleurs une importante communauté chinoise.

Après l'enregistrement à l'hôtel, attaquez l'ascension du Mont phou That pour admirer l'extraordinaire point de vue sur la ville.

Diner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel **Charming Lao** (ou similaire).

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée en mini-van vers Muang La, à la rencontre de villages **Ikhos et Hmongs**, deux communautés typiques du Laos. La piste que vous emprunterez est superbe et vous offre une incroyable montée jusqu'à 1000m d'où vous aurez un unique et mémorable point de vue.

Vous visiterez tout d'abord un très beau village Ikho, totalement isolé. Cette communauté provenant du Yunnan et du Tibet est restée extrêmement traditionnelle.

Le déjeuner sera pris sur un magnifique point de vue.

Nous rejoindrons ensuite le village Hmong de Ban Tauser (marche de 45 mn). Cette ethnie, originaire des hautes steppes du Tibet, vous fera découvrir leurs habitudes, la place importante que tiennent les animaux (cochons, buffles...) dans leur mode de vie et les soins qu'ils leur apportent. Le chemin menant au village complètement isolé offre de nombreux points de vue impressionnants. A quelques minutes du village, un panorama à 360° sur la région...unique.



Retour a Oudomxay

Nuit et diner à l'hôtel.

Après votre petit déjeuner, départ en direction de Luang Prabang.

Déjeuner en cours de route dans un restaurant local.

Arrivée à Luang Prabang, transfert à votre hôtel.



En fin de journée et suivant la disponibilité, vous participerez à un « **BACI** ». Mélange d'animisme et de Bouddhisme, cette cérémonie est spécifique au Laos : elle a pour but de « rappeler ses esprits » à celui qui les invoque avant d'accomplir une tâche importante ou de vivre un événement majeur (naissance, mariage, voyage, etc.).

Attention la date de la cérémonie du Baci est susceptible d'être modifiée sans préavis

Diner avec danse traditionnelle au restaurant Sonphao.

Nuit à l'hôtel Sala Prabang à Luang Prabang (ou similaire).



Petit déjeuner à l'hôtel



Transfert en **Tuk Tuk** à l'embarquement à bord du « **Nava Mekong** », un bateau traditionnel configuré pour une navigation tout en confort au fil de l'eau. Les tables et sièges sont judicieusement disposés de sorte à vous faire profiter au maximum des vues panoramiques mais aussi des mets qui vous seront proposés. Remontez le Mékong en direction des grottes de **Pak Ou** situées à un peu plus d'une heure en amont de Luang Prabang. Ces grottes, accessibles par de grands escaliers taillés à flanc de falaise,

font l'objet de pèlerinages lors des fêtes du nouvel an Lao, au mi Avril. Dans ces grottes sont déposées des centaines de statues de Bouddha sacrées variant en taille et en forme.

Vous déjeunerez en face des grottes à l'embouchure de la rivière Nam Ou qui se jette dans le Mékong. Puis vous redescendrez le fleuve et rejoindrez le centre historique de Luang Prabang en début d'après-midi.



L'après-midi, départ à destination du village **Ban Phanom**, peuplé de Tai Lu, jadis attachés au service du Palais Royal. Il est réputé pour sa production d'écharpes en soie, tissées selon les techniques ancestrales. Puis nous nous rendrons au village de **Ban Xang Khong**, célèbre pour sa production artisanale de papiers de riz.

Diner au restaurant L'Eléphant

Nuit à l'hôtel.

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ en **Tuk Tuk** pour un tour de ville. Vous visiterez le **Palais Royal**, devenu aujourd'hui le **Musée National**. Le Palais Royal fut construit en 1904 pour le Roi Sisavang Vong et sa famille, pendant l'ère coloniale française. Il abrite désormais des expositions d'arts et de bijoux autant que la résidence elle-même.



Continuez à pieds jusqu'au **Wat Mai** caractérisé par son toit à plusieurs niveaux et ses bas-reliefs en or. Durant la fête de Pimai, le Nouvel An lao, la petite statue de Bouddha, Pra Bang,

habituellement abritée dans la Musée du Palais Royal, est exposée en public dans ce temple. Poursuivez votre visite par le **Wat Sene** et son éclatante façade en or. Enfin terminez votre matinée par le temple le plus photographié de Luang Prabang : **Wat Xieng Thong**.



Déjeuner au restaurant Couleur Café



Dans l'après midi, transfert en **Tuk Tuk** a la station de bus pour votre excursion **vers les chutes de Kuang Sy**. Situées à 32km de Luang Prabang, visitez les rafraîchissantes chutes de Kuang Si. Ces chutes s'élançant au milieu de la jungle, au travers de formations karstiques à plusieurs niveaux et de bassins de couleur bleu turquoise où vous pouvez vous baigner si le temps le permet (veuillez porter un sarong, pas de corps dénudés). La jungle et les bois alentours sont peuplés d'animaux sauvages. Des sentiers offrent d'agréables randonnées à travers cette nature préservée.

Sur le chemin du retour pour Luang Prabang, petit arrêt au village **Ban Tha Pan** afin de partager un moment de vie avec le peuple Kamu. Puis visite du village de **Ban Ou** où vivent des Lao Loum, majorité ethnique du Laos. Enfin, rencontrez le peuple Hmong au village de **Ban Na Ouane**. Cette tribu trouve ses origines dans les montagnes du Sud de la Chine. Ils ont une tradition orale, il n'existe pas de traces écrites de leur histoire sauf dans les écrits de personnes les ayant rencontrés. L'histoire Hmong est transmise de génération en génération à travers des légendes et des cérémonies rituelles. Dans les années 60 et 70 des nombreux Hmong ont été recrutés par l'armée américaine et la CIA afin de lutter contre le communisme.

Diner au restaurant Tamnak Lao

Nuit à l'hôtel.

Jour 14 – jeudi 09/02/2012 :

LUANG PRABANG / HANOI / PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre.

Déjeuner au restaurant « un petit nid ».

Transfert à l'aéroport

14h00 Convocation à l'aéroport de Luang Prabang

Enregistrement des bagages au comptoir Vietnam Airlines jusqu'à Paris

16h40 Décollage du vol VN 2904 à destination d'Hanoi.

17h40 Arrivée à Hanoi

Diner libre à l'aéroport

Correspondance

23h45 Décollage du vol VN 107 à destination de Paris

Diner et nuit à bord



Jour 15 – vendredi 10/02/2012 :

PARIS

Petit déjeuner à bord

06h50 Arrivée à Paris Charles de Gaulle.

Fin de nos services